

メダカのがっこうは東京にある環境 NPO です。佐渡のトキを守る会を2001年から応援しています。

「いただきます みそをつくるこどもたち」という映画ほど、食と子どもの健康の関係が分かる映画はありません。どんなに長い栄養学の研修を受けるよりも、この映画を75分観た方がわかります。「簡単だっちゃ」と思います。

この映画を佐渡で上映します。こどもの健康な心と身体を育てたい方へ。

日時：2020年2月23日 13:30~15:30

場所：グリーンヴィレッジ

費用：1000円（危険な食から子どもを守る学習会+みそ汁付）



ドキュメンタリー映画
「いただきます
みそをつくるこどもたち」

公式サイトはこちら >

まず子どもたちを幸せにしよう

すべてはその後につづく

「いただきます みそをつくる こどもたち 劇場版」イントロダクション

福岡市 高取保育園。そこには、まるでタイムトリップしたような懐かしい日本の子育てがありました。

素足で駆け回り、竹馬で遊ぶ。真冬でも、薄着、素足で風邪を引かない。

自分たちが飲むみそ汁のみそを毎月100キロづつ仕込む。

給食は、医食同源に基づいた、玄米、みそ汁、旬の惣菜。和食が苦手だと思われる現代っ子ですが、ここでは毎日完食です。

高取保育園は、増え続けるアレルギー園児の解決策を「食」に探り、アレルギー、アトピーの園児の症状を改善しています。アレルギーのお子さんを持つお母さんは、必見です。

発酵学の第一人者である小泉武夫 東京農業大学名誉教授の知見や、

予防医学医 奥田昌子の最新の遺伝子研究の成果から、

先人たちの食の英知「食養生」を浮かび上がらせます。

プロデューサーは、映画「はなちゃんのみそ汁」の原作者、安武信吾。長女の安武はなちゃんは、高取保育園の卒園生。市民有志の寄付金だけで作られた、みんなのドキュメンタリーです。

公開2年口コミだけで全国47県で自主上映会が開かれ、総観客数は2万人を超えました。

全国各地で劇場公開されたピュア・ドキュメンタリーです「いただきます 劇場版」（2017/日本/75分）

